

やまびこバスターズ 4月練習日程表

初版 2023/03/14

		高校生	中学生	高学年	低学年
1	土				
2	日	9:30~11:30 陸トレ @やまびこ公園			
3	月				
4	火				
5	水				
6	木				
7	金				
8	土				
9	日	9:30~11:30 陸トレ @やまびこ公園			
10	月				
11	火				
12	水				
13	木				
14	金				
15	土				
16	日	9:30~11:30 陸トレ @やまびこ公園			
17	月				
18	火				
19	水				
20	木				
21	金				
22	土				
23	日	9:30~11:30 陸トレ @やまびこ公園			
24	月				
25	火				
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				
30	日	9:30~11:30 陸トレ @やまびこ公園			

○集合時間：通常練習時 30分前集合／試合（練習試合含む）1時間前集合／陸トレ、室内トレーニング 開始時間までに集合