

やまびこバスターズ 1月練習日程表

初版 2022/12/10
第6版 2023/01/20

		高校生	中学生	高学年	低学年	
1	日					
2	月					
3	火		中学練習会@やまびこ 17:45~19:15 (1.5h)	19:30~21:00 (1.5h)		
4	水		19:30~21:00 (1.5h)		17:45~19:15 (1.5h)	
5	木		21:00~22:00 (1.0h)	20:00~21:00 (1.0h)		
6	金		19:00-20:30 練習試合 武相高校@やまびこ			
7	土		長野県代表 長野市リーグ 20:30~22:00@Mウェーブ		第30回親善長野大会 @ビッグハット	
8	日		長野県代表 長野市リーグ 17:00~18:30@ビッグハット			
9	月		中学練習会@やまびこ 15:30~17:00 (1.5h)	17:15~18:45 (1.5h)		
10	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走				
11	水					
12	木	ケーツ 22:15~23:45	21:00~22:00 (1.0h)		20:00~21:00 (1.0h)	
13	金		19:00~20:30 (1.5h)			
14	土		長野県代表 長野市リーグ 20:30~22:00@Mウェーブ	第30回親善長野大会 @ビッグハット	17:15~18:45 (1.5h)	
15	日		中体連 練習試合 18:35~20:25@ビッグハット		やまびこ交流戦 15:30~18:30@やまびこ	
16	月					
17	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走				
18	水					
19	木	ケーツ 22:15~23:45	21:00~22:00 (1.0h)	20:00~21:00 (1.0h)		
20	金				19:00~20:30 (1.5h)	
21	土		19:45~21:15 (1.5h)	18:00-19:30 練習試合 山梨県選抜@やまびこ	U9選抜トライアウト 18:45~20:30@上越	
22	日		08:15~09:45 (1.5h)	08:00-09:30 練習試合 チーグル軽井沢@風越		
			中体連@やまびこ 18:15~19:45 (1.5h)	09:45-11:15 練習試合 軽井沢バッファローズ@風越		
23	月					
24	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走				
25	水					
26	木	ケーツ 22:15~23:45	全国中学校体育大会 @日光	21:00~22:00 (1.0h)	20:00~21:00 (1.0h)	
27	金			19:00~20:30 (1.5h)		
28	土			長野県選抜練習 15:30~17:00@やまびこ	08:00~09:30 (1.5h)	
29	日			08:00~09:30 (1.5h)	10:00-11:30 練習試合 長野交流戦@ビッグハット	
30	月					
31	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走				

○集合時間：通常練習時 30分前集合／試合（練習試合含む）1時間前集合／陸トレ、室内トレーニング 開始時間までに集合

○選抜情報

- ・低学年
 - 1/21 U9北信越東海ブロックトライアウト
- ・高学年
 - 1/28 長野県選抜練習@やまびこ (15:30-17:00)
 - 2/11,12 ATVミネソタカップ@八戸
- ・中学生
 - 1/7 長野市リーグ@EMウェーブ (20:30-22:00)
 - 1/8 長野市リーグ@ビッグハット (17:00-18:30)
 - 1/14 長野市リーグ@EMウェーブ (20:30-22:00)
 - 1/15 中体連練習試合@ビッグハット (18:35-20:25)
 - 1/26~30 全国中学校体育大会@日光
 - 2/25-26 軽井沢交流戦@風越

○練習試合情報

- ・ 低学年
1/15 やまびこ交流戦@やまびこ (15:30-18:30)
- ・ 高学年
1/21 練習試合 (山梨県選抜) @やまびこ (18:00-19:30)
1/22 練習試合 (チーグル軽井沢、軽井沢パッファローズ) @風越 (08:00-09:30、09:45-11:15)
- ・ 中学生
1/6 練習試合 (武相高校) @やまびこ (19:00-20:30)

○大会情報

- ・ 低学年
1/7,8 長野ジュニア親善 @ビッグハット
2/4,5 帝産カップCプール @帝産
2/18,19 軽井沢Kitds @風越
3/4,5 伊香保大会 @伊香保
- ・ 高学年
1/14,15 長野ジュニア親善 @ビッグハット
2/11,12 帝産カップAプール @帝産
2/25,26 伊香保大会 @伊香保