

やまびこバスターズ 11月練習日程表

初版 2021/10/20

		高校生	中学生	高学年	低学年
1	月				
2	火				
3	水		中学練習会@やまびこ 16:00～17:30 (1.5h)	7:00～8:30 (1.5h) NJHL : ピーウィー/アトム/チャレンジ練習 @エムウェーブ	
4	木	ケーツ 22:15～23:45	21:00～22:00 (1.0h)	20:00～21:00 (1.0h)	
5	金				
6	土		20:30～22:00 (1.5h)		
7	日		17:30～19:00 (1.5h)		6:30～8:00 (1.5h)
8	月				
9	火				
10	水				
11	木	ケーツ 22:15～23:45	21:00～22:00 (1.0h)		20:00～21:00 (1.0h)
12	金		20:15～21:45 (1.5h)		
13	土			長野県選抜トライアウト 11:30～13:00@風越	
14	日		中学練習会@やまびこ 18:30～20:00 (1.5h)	8:45～10:15 (1.5h)	
15	月				
16	火				
17	水				
18	木	ケーツ 22:15～23:45	21:00～22:00 (1.0h)	20:00～21:00 (1.0h)	
19	金		20:15～21:45 (1.5h)		
20	土		中体連 軽井沢中@風越	群馬会長杯 @ALSOKぐんまアイスアリーナ	
21	日				
22	月		20:45～21:45 (1.0h)		19:45～20:45 (1.0h)
23	火		NJHL : S/バンタム練習 @エムウェーブ		
24	水				
25	木	ケーツ 22:15～23:45	21:00～22:00 (1.0h)		20:00～21:00 (1.0h)
26	金				
27	土			8:00～9:30 (1.5h)	
28	日		7:00～8:30 (1.5h)		NJHL : A & C @やまびこ
29	月				
30	火	19:30～20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走			

○集合時間：通常練習時 30分前集合／試合（練習試合含む）1時間前集合／陸トレ、室内トレーニング 開始時間までに集合

○NJHL情報

- ・ピーウィー&アトム&チャレンジリーグ 11/3 練習会@長野エムウェーブ
- ・S&バンタムリーグ 11/23 練習会@長野エムウェーブ
- ・アトム&チャレンジリーグ 11/28 岡谷シリーズ2 @やまびこ
- ・ピーウィー 12/11 長野シリーズ1@長野エムウェーブ
- ・アトム&チャレンジリーグ 12/25 長野シリーズ3 @長野エムウェーブ
- ・シリーズ 12/26 長野シリーズ4 @長野ビッグハット

○大会情報

- ・低学年,高学年 11/20 群馬県会長杯@ALSOKぐんまアイスアリーナ
- ・中学生 11/20 中体連@小瀬

○選抜情報

- ・高学年 11/13 長野県選抜トライアウト 11:30-13:00 @風越