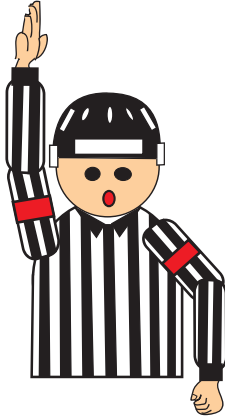




うん、その場合は、ペナルティが帳消しになるんだ。だから相手は、パックになんとしてでも触って、ホイッスルを吹いてもらうようにしてるんだよ。

そうなんだ。じゃあ、安心ネ。でも、このままパックをキープし続けて、得点したら、相手のペナルティはどうなるの？



これは確かに「6人攻撃」だけど、レフェリーを見てごらん。腕を上げているでしょ。これは、ペナルティを相手が発したことを示しているんだ。パックをまだペナルティされた側がキープしているから、すぐにホイッスルが吹かれないんだ。相手がパックをコントロールしたら、ペナルティが成立してホイッスルが吹かれるんだよ。だから相手にシュートされる心配がないから、ゴールキーパーが引込んで、攻めるための選手が代わりに出られるというわけさ。

あれっ試合が始まったばかりなのに、ゴールキーパーがベンチに戻って、代わりの選手が出ていったわよ。まだ、0対0なのに、「6人攻撃」をして大丈夫なの？ 敵に得点されちゃったら、どうするのかしら。

主なペナルティの種類とレフェリーのシグナル

フッキング



スティックを握ってるかのよう
な手つきで引き寄せる動作

スティックで相手を引っかけること
によって妨害するプレイ、もしくは
妨害しようとするプレイ

インターフェアランス



胸の前で、両手にこぶしを作り
交差する

パックを保持していない相手を妨害
したり、進行を妨げるプレイ
ゴールクリーズ内にあるゴールキー
パーの動きを妨害したプレイ


ボーディング



胸の前で、こぶしでもう一方の
手の平をたたく

ボディチェック、エルボーイング
チャージングまたはトリッピングに
よって、相手を激しくボードに叩きつ
けるプレイ

ホールディング



胸の前で、一方の手で、他方の
手首を握る

手、腕、スティックなどで、相手を
押さえ込むプレイ

エルボーイング



一方の肘を反対の手でたたく

肘を使って、相手にチェックするプ
レイ

チャージング



握ったこぶしを胸の前で交互に
回転させる

相手選手にチェックするために、3
ストライド以上走ってチェックする
プレイ（チェックする直前は、スケ
ートを3歩以上こいではいけない）

ハイステッキング

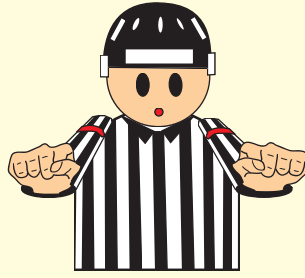
スティックを握っているかのような手つきを肩の上まであげる



スティックのブレードを肩よりも上にあげるプレイ

クロスチェック

両手に拳を作り、胸から前方へ突き出す



両手で持ったスティックの杖で、相手を押したり、チェックするプレイ

スラッシング

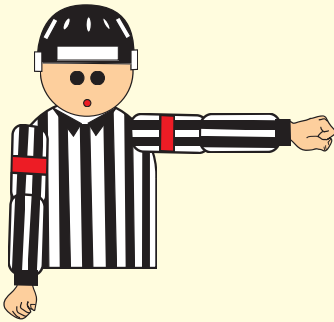
一方の手の平の縁で、他方の前腕を切るようにたたく



スティックで相手をたたいて、相手の進行を妨害するプレイ、もしくは妨害しようとするプレイ

ラフイング

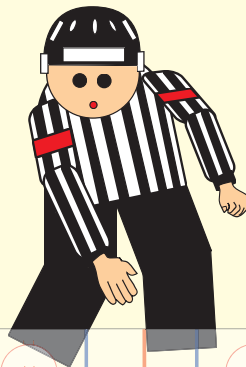
こぶしを作り、その腕を身体の外に突き出す



いわゆるラフなプレイ

トリッピング

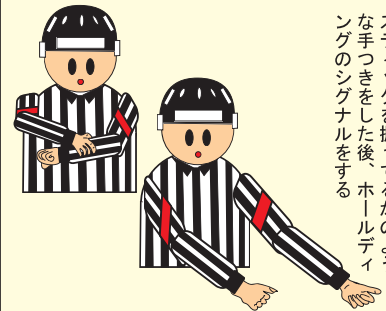
両足を氷上に付けたまま、片手で膝の下をたたく



スティック、膝、足、腕、手または肘を出して相手をつまづかせたり、転ばせるプレイ

ホールディング・ザ・スティック

スティックを握っているかのような手つきをした後、ホールディングのシグナルをする

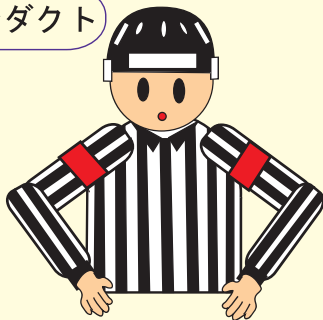


手やその他の方法で、相手のスティックを握り、スティックの動きを封じ込めるプレイ

アンスポーツマン・ライク・コンダクト

各ミスコンダクト

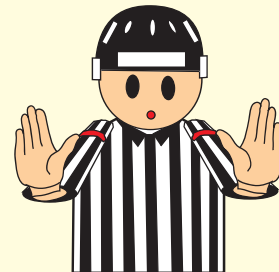
両腕を腰にあてる



スポーツマン・ライク・コンダクトスポーツマンらしくらね言動をした場合

チェック・フロム・ビハインド

両手の平を前方に向け、肩の高さで両腕を前に突き出す



相手の背後から走り込んだり、飛びかかったりして、相手にチェックするプレイ