

やまびこバスターズ 1月練習日程表

初版 2020/12/15
第9版 2021/01/15

		高校生	中学生	高学年	低学年
1	金				
2	土				
3	日		NJHL : Aリーグ @やまびこ		
4	月				
5	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走			
6	水				
7	木	ケーツ 21:15~22:45	20:00~21:00 (1.0h)		19:00~20:00 (1.0h)
8	金				
9	土		長野交流戦 @ビッグハット		
10	日		中学練習会@やまびこ 19:00~20:30 (1.5h)		
11	月				NJHL : C・チャレンジ @ビッグハット
			18:15~19:45 (1.5h)		16:30~18:00 (1.5h)
12	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走			
13	水				
14	木	ケーツ 21:30~23:00	20:15~21:15 (1.0h)		19:15~20:15 (1.0h)
15	金				
16	土			長野交流戦 @ビッグハット	
17	日				
18	月				
19	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走			
20	水				
21	木	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走			
22	金				
23	土			長野県選抜練習 16:00~17:30@やまびこ	
24	日		NJHL : 練習 @やまびこ		
25	月				
26	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク 一般滑走			
27	水				
28	木	ケーツ 21:30~23:00	20:15~21:15 (1.0h)		19:15~20:15 (1.0h)
29	金				
30	土			NJHL : 練習 @風越	
				長野県選抜練習 16:30~18:00@風越	
31	日		中学練習会@やまびこ 16:30~18:00 (1.5h)		18:15~19:45 (1.5h) 07:00~08:30 (1.5h)

○集合時間：通常練習時 30分前集合／試合（練習試合含む）1時間前集合／陸トレ、室内トレーニング 開始時間までに集合

○注意事項：★印の練習は、スケーティング練習 練習開始時にバック・ゴールをリンク内に出さない（監督の指示により出す）

○NJHL情報

- ・全リーグ 1/24 リーグ別練習 岡谷シリーズ @やまびこ
- ・全リーグ 1/30 リーグ別練習 軽井沢シリーズ @風越
- ・C・チャレンジリーグ 2/7 岡谷シリーズⅡ @やまびこ
- ・Aリーグ 2/11 長野シリーズⅢ @ビッグハット
- ・全リーグ 2/23 リーグ別練習 長野シリーズ @ビッグハット

○大会情報

- ・中学生 1/9,10 長野交流戦 @ビッグハット
- ・高学年・低学年 1/16 長野交流戦 @ビッグハット
- ・参考：帝産予定 1/30-31、3/6-7、3/13-14、3/20-21（この4週で4カテゴリを実施予定）

○選抜情報

- ・高学年 1/23,30、2/6,27 長野県選抜練習