

# やまびこバスターズ 1月練習日程表

初版 2018/12/11

		高校生	中学生	高学年	低学年	
1	火					
2	水					
3	木	9:15集合 9:30 スタート 2019ニューイヤー400m100周マラソン：参加自由				
4	金			18:15~19:45 (1.5h)		
5	土				18:15~19:45 (1.5h)	
6	日		18:15~19:45 (1.5h)		U10練習試合 16:30~18:00@やまびこ	
7	月					
8	火		日韓交流 @長野	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク一般滑走		
9	水					
10	木	ケーツ 22:00~23:30		21:00~22:00 (1.0h)		20:00~21:00 (1.0h)
11	金				県選抜練習 19:50~21:20@風越	
12	土		パル合同練習 18:15~19:45 (1.5h)	第28回ジュニア親善 長野大会@ビッグハット	U9北信越東海 トライアウト @上越	
13	日				16:30~18:00 (1.5h)	
14	月		09:45~11:15 練習試合 中体連(中,6年)@風越			
15	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク一般滑走				
16	水					
17	木	ケーツ 22:00~23:30	21:00~22:00 (1.0h)		20:00~21:00 (1.0h)	
18	金			県選抜練習 19:50~21:20@風越		
19	土					
20	日		08:00~09:30 練習試合 調整中(中,6年)@風越		第18回ジュニアアイスホッケー 小瀬大会@小瀬	
21	月					
22	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク一般滑走				
23	水					
24	木	ケーツ 22:00~23:30	21:00~22:00 (1.0h)		20:00~21:00 (1.0h)	
25	金					
26	土					
27	日			交流試合合宿@やまびこ	第28回ジュニア親善 長野大会@ビッグハット	
28	月					
29	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク一般滑走				
30	水					
31	木	ケーツ 22:00~23:30	21:00~22:00 (1.0h)		20:00~21:00 (1.0h)	

○集合時間

- ・ 通常練習時 30分前集合
- ・ 試合(練習試合含む) 1時間前集合
- ・ 陸トレ、室内トレーニング 開始時間までに集合

○大会情報

- ・ 高学年 1/12,13 第28回ジュニア親善アイスホッケー長野大会 @ビッグハット
- ・ 低学年 1/19,20 第18回ジュニアアイスホッケー小瀬大会 @小瀬
- ・ 低学年 1/26,27 第28回ジュニア親善アイスホッケー長野大会 @ビッグハット
- ・ 2年生以下 2/2,3 帝産カップCプール @帝産
- ・ 5・6年生 2/9,10 帝産カップAプール @帝産
- ・ 低学年 2/16,17 軽井沢Kid's @風越

○練習試合情報

- ・ 高学年 1/26,27 交流試合合宿 @やまびこ

○選抜情報

- ・ 低学年 1/12,13 U9トライアウト @上越
- ・ 低学年 2/9,10 U10ウインターカップ @ビッグハット
- ・ 高学年 2/9,10 第28回ATVミネソタカップ @八戸