

やまびこバスターズ 1月練習日程表

初版 2018/12/11
第3版 2018/12/16

	高校生	中学生	高学年	低学年
1	火			
2	水			
3	木	9:15集合 9:30 スタート 2019ニューイヤー400m100周マラソン：参加自由		
4	金		18:15~19:45 (1.5h)	
5	土			18:15~19:45 (1.5h)
6	日	18:15~19:45 (1.5h)		U10練習試合 16:30~18:00@やまびこ
7	月			
8	火	日 @ 韓 交 長 野 交 流	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク一般滑走	
9	水			
10	木		ケーツ 22:00~23:30	21:00~22:00 (1.0h)
11	金			
12	土		第28回ジュニア親善 長野大会@ビッグハット	U9北信越東海 トライアウト @上越
13	日	パルセイロ合同練習 18:15~19:45 (1.5h)		
14	月	09:45~11:15 練習試合 中体連(中,6年)@風越	16:30~18:00 練習試合 4,5年vs低学年@やまびこ	
15	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク一般滑走		
16	水			
17	木	ケーツ 22:00~23:30	21:00~22:00 (1.0h)	20:00~21:00 (1.0h)
18	金		県選抜練習 19:50~21:20@風越	
19	土			第18回ジュニアアイスホッケー 小瀬大会@小瀬
20	日	08:00~09:30 練習試合 調整中(中,6年)@風越		
21	月			
22	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク一般滑走		
23	水			
24	木	ケーツ 22:00~23:30	21:00~22:00 (1.0h)	20:00~21:00 (1.0h)
25	金			
26	土		交流試合合宿@やまびこ	第28回ジュニア親善 長野大会@ビッグハット
27	日		県選抜練習 16:30~18:00@風越	
28	月			
29	火	19:30~20:30 (1.0h) 400mリンク一般滑走		
30	水			
31	木	ケーツ 22:00~23:30	21:00~22:00 (1.0h)	20:00~21:00 (1.0h)

○集合時間

- ・ 通常練習時 30分前集合
- ・ 試合(練習試合含む) 1時間前集合
- ・ 陸トレ、室内トレーニング 開始時間までに集合

○大会情報

- ・ 高学年 1/12,13 第28回ジュニア親善アイスホッケー長野大会 @ビッグハット
- ・ 低学年 1/19,20 第18回ジュニアアイスホッケー小瀬大会 @小瀬
- ・ 低学年 1/26,27 第28回ジュニア親善アイスホッケー長野大会 @ビッグハット
- ・ 2年生以下 2/2,3 帝産カッププール @帝産
- ・ 5・6年生 2/9,10 帝産カップAプール @帝産
- ・ 低学年 2/16,17 軽井沢Kid's @風越

○練習試合情報

- ・ 高学年 1/26,27 交流試合合宿 @やまびこ

○選抜情報

- ・ 低学年 1/12,13 U9トライアウト @上越
- ・ 低学年 2/9,10 U10ウィンターカップ @ビッグハット
- ・ 高学年 2/9,10 第28回ATVミネソタカップ @八戸