

# やまびこバスターズ 9月練習日程表

初版 2018/08/08  
第3版 2018/09/09

|    |   | 高校生             | 中学生                                | 高学年                                  | 低学年                                               |
|----|---|-----------------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1  | 土 |                 | 18:30~20:00 (1.5h)                 | 16:45~18:15 練習試合<br>名古屋サウス@やまびこ      | 13:15~14:45 練習試合<br>名古屋サウス@やまびこ                   |
| 2  | 日 |                 |                                    | 06:00~07:30 (1.5h)<br>8:00~10:00 陸トレ | 09:45~11:15 (1.5h)                                |
| 3  | 月 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 4  | 火 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 5  | 水 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 6  | 木 | ケーツ 21:30~23:00 | 20:15~21:15 (1.0h)                 |                                      | 19:15~20:15 (1.0h)                                |
| 7  | 金 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 8  | 土 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 9  | 日 |                 | 12:15~13:45 練習試合<br>浜松パイレーツ合同@やまびこ | 14:30~16:30 陸トレ                      |                                                   |
| 10 | 月 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 11 | 火 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 12 | 水 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 13 | 木 | ケーツ 21:30~23:00 | 20:15~21:15 (1.0h)                 |                                      | 19:15~20:15 (1.0h)                                |
| 14 | 金 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 15 | 土 |                 | 体験会 13:15~14:45 (1.5h)             |                                      | 13:15~14:45 (1.5h)                                |
| 16 | 日 |                 | 14:00~15:30 練習試合<br>名古屋サウス@やまびこ    | 15:45~17:45 陸トレ                      |                                                   |
| 17 | 月 |                 | 15:45~17:15 練習試合<br>金沢大学@やまびこ      | 14:45~16:45 陸トレ                      | 10:30~12:00 練習試合<br>豊橋カイザー@やまびこ                   |
|    |   |                 |                                    | 17:30~19:00 練習試合<br>豊橋カイザー@やまびこ      |                                                   |
| 18 | 火 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 19 | 水 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 20 | 木 | ケーツ 21:30~23:00 | 20:15~21:15 (1.0h)                 |                                      | 19:15~20:15 (1.0h)                                |
| 21 | 金 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 22 | 土 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 23 | 日 |                 |                                    | 9:30~11:30 陸トレ                       | 06:00~08:10 @東伏見<br>18:00~19:30 @東大和<br>東京遠征 練習試合 |
| 24 | 月 |                 | パルセイロ合同練習<br>19:15~20:45 (1.5h)    | 9:30~11:30 陸トレ                       |                                                   |
| 25 | 火 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 26 | 水 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 27 | 木 | ケーツ 21:30~23:00 | 20:15~21:15 (1.0h)                 |                                      | 19:15~20:15 (1.0h)                                |
| 28 | 金 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 29 | 土 |                 |                                    |                                      |                                                   |
| 30 | 日 |                 |                                    | 07:00~08:30 練習試合<br>中日Jr@やまびこ        |                                                   |
|    |   |                 | 体験会 09:00~10:00 (1.5h)             | 11:00~12:30 練習試合<br>埼玉ウォーリアーズ@やまびこ   | 09:00~10:30 (1.5h)                                |

## ○集合時間

・ 通常練習時 30分前集合 ・ 試合（練習試合含む）1時間前集合 ・ 陸トレ、室内トレーニング 開始時間までに集合

## ○大会情報

- ・ 小学生 10/13,14 第6回岡谷市民新聞社杯争奪親善ジュニアアイスホッケー大会 @やまびこ
- ・ 高学年 10/20,21 岡谷市長杯ジュニアアイスホッケー大会 @やまびこ
- ・ 小学生（3・4年） 11/10,11 第13回帝産カップ（Bプール） @帝産
- ・ 中学生 11/17,18 第10回帝産カップ @帝産

## ○練習試合情報

- ・ 小学生 9/1 練習試合 名古屋サウス @やまびこ
- ・ 中学生 9/9 練習試合 浜松パイレーツ合同 @やまびこ
- ・ 中学生 9/16 練習試合 名古屋サウス @やまびこ
- ・ 中学生 9/17 練習試合 金沢大学 @やまびこ
- ・ 小学生 9/17 練習試合 豊橋カイザー @やまびこ
- ・ 低学年 9/23 練習試合 東京遠征（西武、東大和） @東伏見、東大和
- ・ 高学年 9/30 練習試合 中日Jr、埼玉ウォーリアーズ @やまびこ