

# やまびこバスターズ 10月練習日程表

初版 2018/09/09

		高校生	中学生	高学年	低学年
1	月				
2	火				
3	水				
4	木	ケ-ツ 21:30~23:00	20:15~21:15 (1.0h)		19:15~20:15 (1.0h)
5	金				
6	土			13:30~15:30 (2.0h)	
7	日		8:45~11:15 陸トレ + BBQ!		
8	月		20:00~21:30 (1.5h)		18:15~19:45 (1.5h)
9	火				
10	水				
11	木	ケ-ツ 21:30~23:00	20:15~21:15 (1.0h)		19:15~20:15 (1.0h)
12	金				
13	土			第6回岡谷市民新聞社杯争奪 親善ジュニアアイスホッケー大会 @やまびこ	
14	日		17:45~19:15 (1.5h)		
15	月				
16	火				
17	水				
18	木	ケ-ツ 21:30~23:00	20:15~21:15 (1.0h)		19:15~20:15 (1.0h)
19	金				
20	土			20:15~21:45 (1.5h)	
21	日		パルセイロ合同練習 21:00~22:30 (1.5h)	第22回岡谷市長杯 @やまびこ	
22	月				
23	火				
24	水				
25	木	ケ-ツ 21:30~23:00	20:15~21:15 (1.0h)		19:15~20:15 (1.0h)
26	金				
27	土				
28	日		19:00~20:30 (1.5h)		17:15~18:45 (1.5h)
29	月				
30	火				
31	水				

○集合時間

- ・ 通常練習時 30分前集合
- ・ 試合（練習試合含む）1時間前集合
- ・ 陸トレ、室内トレーニング 開始時間までに集合

○大会情報

- ・ 小学生 10/13,14 第6回岡谷市民新聞社杯争奪親善ジュニアアイスホッケー大会 @やまびこ
- ・ 高学年 10/20,21 岡谷市長杯ジュニアアイスホッケー大会 @やまびこ
- ・ 小学生（3・4年） 11/10,11 第13回帝産カップ（Bプール） @帝産
- ・ 中学生 11/17,18 第10回帝産カップ @帝産

○練習試合情報