

# バスターズ4月練習日程表

初版 H30.03.16  
改定 H30.03.27

		高校生	中学生	高学年	低学年
1	日		19:15~20:45(1.5h)		15:15~16:45(1.5h)
2	月				
3	火				
4	水				
5	木	ケーツ 21:30~23:00	20:15~21:15(1.0h)		19:15~20:15(1.0h)
6	金				
7	土				
8	日	9:30~11:30 陸トレ @やまびこ公園			
9	月				
10	火				
11	水				
12	木	ケーツ 21:30~23:00	20:15~21:15(1.0h)		19:15~20:15(1.0h)
13	金				
14	土		19:45~21:15(1.5h)		10:00~11:30(1.5h)
15	日			お楽しみ会 8:45~10:15(1.5h)	
16	月				
17	火	19:30~21:00 室内トレーニング @塩尻西小学校 体育館			
18	水				
19	木	19:30~21:00 室内トレーニング @塩尻西小学校 体育館			
20	金				
21	土				
22	日	9:30~11:30 陸トレ @やまびこ公園			
23	月				
24	火	19:30~21:00 室内トレーニング @塩尻西小学校 体育館			
25	水				
26	木	19:30~21:00 室内トレーニング @塩尻西小学校 体育館			
27	金				
28	土				
29	日	9:30~11:30 陸トレ @やまびこ公園			
30	月				

○集合時間

- ・通常練習時 30分前集合
- ・陸トレは開始時間までに集合
- ・試合(練習試合含む)1時間前控室集合